

## ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN BEDEN ALGISI, YEME TUTUMU VE YAKIN İLİŞKİ KURMA DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ<sup>1</sup>

### STUDYING THE RELATIONSHIP AMONG BODY IMAGE, EATING ATTITUDE AND THE LEVEL OF BUILDING CLOSE RELATIONSHIP OF UNIVERSITY STUDENTS

Ömer ERDOĞAN<sup>1</sup>, İlkur TÜTÜNCÜ<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Kastamonu Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Kastamonu / Türkiye

<sup>2</sup> Kastamonu Üniversitesi Fazıl Boyner Sağlık Yüksekokulu, Kastamonu / Türkiye

**Öz:** Çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinin beden görüntüsünden memnuniyet düzeyi, yeme tutumu ve yakın ilişki kurma düzeyleri arasındaki ilişkiyi ortaya koymak, ayrıca cinsiyete ve beden kitle indeksine göre gruplar arasında farklılaşma olup olmadığını incelemektir. Çalışmaya 2009-2010 eğitim-öğretim döneminde Kastamonu Üniversitesi Fazıl Boyner Sağlık Yüksekokulu'nda okuyan 196'sı kadın 34'ü erkek olmak üzere toplam 230 öğrenci katılmıştır. Veri toplamak amacıyla, Snell ve Finney (1993) tarafından geliştirilen ve Türkçeye Hamarta (2004) tarafından çevrilen "İlişkisel Değerlendirme Ölçeği", Garfinkel ve Garfinkel (1979) tarafından geliştirilen ve Savaşır ve Erol (1989) tarafından Türkçeye çevirisi ve geçerlilik güvenilirlik çalışması yapılan "Yeme Tutum Testi" ve beden imajıyla ilgili Secord ve Jourard (1953) tarafından geliştirilen ve Türkçeye Hovardaoğlu (1993) tarafından çevrilen "Vücut Algısı Ölçeği" kullanılmıştır. Toplanan verilerin analizi sonucunda beden görüntüsünden memnuniyet, yeme tutumu, yakın ilişki kurma arasında ilişki olduğu bulunmuştur. Ayrıca, anormal yeme tutumu gösteren katılımcıların bedenlerinden daha az memnun oldukları ve bu kişilerin yakın ilişkilerinde daha fazla ilişkisel depresyon, ilişkisel saplantılı düşünce gösterirken yine bu kişilerin ilişkisel benlik saygılarının daha düşük olduğu bulgusuna ulaşılmıştır.

**Anahtar Kelimeler:** Beden Algısı, Yeme Tutumu, Yakın İlişki Kurma, Üniversite Öğrencileri

**Abstract:** The aim of this study is to present the relationship among level of satisfaction with body organs, eating attitudes and level of building close relationship of university students and find out whether there is a difference between the groups in terms of gender and body-mass index. 230 students 196 of whom were women and 34 of whom were men studying nursing at Kastamonu University Fazıl Boyner School of Health in 2009-2010 Academic Year were included in the study. Materials used for data collection are "Relational Assessment Scale" developed by Snell and Finney (1993) and translated into Turkish by Hamarta (2004), "Eating Attitudes Test" developed by Garfinkel and Garfinkel (1979) and translated into Turkish and validity and reliability study of which was carried out by Savaşır and Erol (1989) and "Body Perception Scale" developed by Secord and Jourard (1953) about body image and translated into Turkish by Hovardaoğlu (1993). Analysis of the data collected has shown that there is a relationship among satisfaction with body organs, eating attitude and building a close relationship. Moreover, participants with abnormal eating attitudes are less satisfied with their bodies and display more relational depression and relational obsessive thoughts in their close relationships and these participants also have less relational self-esteem.

**Key Words:** Body Image, Eating Attitudes, Close Relationship, University Students

Doi: 10.17363/SSTB.20151714052

- (1) Sorumlu Yazar: İlkur TÜTÜNCÜ, Kastamonu Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Kastamonu / Türkiye itutuncu@kastamonu.edu.tr Geliş Tarihi / Received: 19.07.2015 Kabul Tarihi / Accepted: 26.10.2015 Makalenin Türü: Type of article (Araştırma – Uygulama / Research -Application) Çıkar Çatışması / Conflict of Interest: Yok / None "Etik Kurul Raporu Yok – None of Ethics Committee"



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

## GİRİŞ

İnsan, yaşamını sürdürebilmek için diğerlerine ihtiyaç duyan sosyal bir varlık olmasından dolayı çevresiyle kurduğu ilişkiler sayesinde, fizyolojik ve duygusal ihtiyaçlarını karşılarken, kişiliği oluşur ve şekillenir. Bireyin toplum içindeki yerini belirlerken, kullandığı ölçütlerden birisi de beden görüntüsüne ilişkin oluşturduğu algıdır. Fisher'a göre beden algısı; bireyin kendi bedenine karşı duygu ve tutumları ile psikolojik yaşantısının bedene aktarılmasıdır. Kısaca bireyin kafasında oluşturduğu bedeninin resmidir (Bilgin,1996; Fisher,1985; Akt. Ünüvar, 2006). Bu resim sadece dış gerçekliğin basit bir aynaya yansımaları olmayıp, nesnel fiziksel özellikler içermekle birlikte, onunla ilgili olumlu ve olumsuz yargılar yüksek oranda öznel olup diğerlerinin beklentileri, kişiler arası iletişimlerde verilen geribildirimler, kitle iletişim araçları veya kültürel tutumlarla şekillenir.

Batı toplumlarında medya tarafından toplumsal norm haline dönüştürülen, genç, ince, uzun ve güçlü kadın imajı; popülerlik, çekicilik, kişisel başarı, sağlık ve kendine güvenle ilişkili görülürken (Hawkins ve ark., 2004:35-50; Heinberg ve Thompson, 1995:1-14; Henderson-King ve Henderson-King, 1997:399-417), kilo; oburluk, ahlaksızlık, tembellik ve kendini kontrol etme güçlüğü ile ilişkilendirilir. Ayrıca sağlık kurumları tarafından, kilonun; sağlık bozukluğunun ve sağlık harcamalarının üzerine artı yük getirdiği vurgusu sık sık yapılır (Evans, 2006:259-267). Bunun sonucunda, mutluluğun ve başarının kaynağı olarak

ortaya konulan ölçülere ulaşma isteği, biyolojik eğilimine rağmen birçok kadında, yeterince çalışma ve çaba ile görünümünü kontrol edebileceği ve kültürün ortaya koyduğu ideal kilo ve inceliğe inebileceği inancını doğurur (Mussell ve ark., 2000:764-796; McKinley, 2002:48-55). Özellikle ergenlik dönemindeki kızların büyük bir bölümü, dergi ve gazetelerde çıkan ideal kiloya ulaşmaya yönelik verilen reklamlara güvenmekte ve bunları uygulamaktadır. Bu durum hedef gösterilen ideal ölçülere ulaşamayan bireylerde olumsuz beden algısının oluşmasına neden olmaktadır (Levine & Smolak, 2002; Akt. Choate,2005:320-330). Thombs ve arkadaşlarının (1996) üniversiteli kadınlarla yapmış oldukları çalışmada, kadınların birçoğunun kilo verme beklentileri nedeniyle yeme davranışlarını kontrol altında tutma çabalarının ve beden imajı kaygılarının olduğu ve kilo vermek için boşaltım sistemlerini harekete geçirici ilaçlar kullandıkları ve bu çabalarının nedeninin ise kilo verme sonucunda; sosyal onay, performans artışı, sosyal güven ve benlik saygısında artış beklentilerinin olduğunu bulmuştur.

Kadınlarda sıklıkla görülen beden memnuniyetsizliği çocukluk döneminde başlamakta ve bununla mücadele bütün yaşamları boyunca devam etmektedir (Lewis & Cachelin, 2001:29-39; Smolak, 2002:65-73; Franko & Striegel-Moore, 2002:975-983). Özellikle ergenlik dönemi boyunca ve ergenliğin başlangıç dönemlerinde pek çok kadın kendi kilolarına ve beden görüntülerine yönelik endişe duymakta (McKnight, 2003:248-254) ve



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

bunların büyük bir oranı kilolu olmamalarına rağmen kilolu olduklarına inanmakta, dolayısıyla bedenlerinden memnun olmamaktadır (Siegel, 2002:27-41; Granleese & Joseph, 1993:60-210; Simmons & Blyth, 1987). Yapılan pek çok çalışmada psiko-sosyal sorunları etkileyen faktörlerden birinin de beden memnuniyetsizliği olduğu ortaya konulmuştur. Bu çalışmalarda beden organlarından memnuniyetsizliğin; uygunsuz yeme davranışına, düşük benlik saygısına, sosyal değerlendirmelerden duyulan kaygının artmasına, depresyona ve cinsel bastırmalarda etkili olduğu sonucuna ulaşılmıştır (Cooley & Toray, 2001:229-235; Ackard, Kearney-Cooke, & Peterson, 2000:422-429; Lavin & Cash, 2000:51-58; Wiederman & Pryor, 2000:90-95). Bunların yanında beden algısı memnuniyetsizliğinin, anoreksiya nervoza ve bulimiya nervoza gibi yeme bozukluklarının oluşumunda öncü görevi yaptığı düşünülmektedir (Polivy & Herman, 2002:187-213).

Yeme bozukluğu davranışı, üniversite öğrencilerinde yaygın olup bu durum özellikle kadınlarda daha sık görülmektedir. Bu grupta yeme bozukluğu ve olumsuz beden algısı oranı yapılan çalışmalarda %10 ile %29 arasında yer almaktadır (Drewnowski et al., 1994:1217-19; Heatherton et al., 1995:1623-1629). Krahn ve arkadaşlarının (2005) yaptıkları çalışmada, üniversiteli kadınların üçte ikisi diyet yaparken diğerleri tıkanırca yeme davranışı veya yeme bozukluğu riski taşımaktadır. Üniversite öğrencilerinde yüksek oranda yeme bozukluğu davranışı görülmesinin nedeni anoreksiya nervoza

ve bulimiya nervoza bozukluğunun pik yaşının bu dönemlere denk gelmesi olabilir (Lewinsohn, Striegel-Moore, & Seeley, 2000:1284-92; Woodside & Garfinkel, 1992:31-36). Üniversite öğrencilerinde yeme bozukluğu oranlarına ilişkin diğer bir açıklama ise depresyondur (Jacobi et al., 2004:19-65; Stice & Whitenton, 2002:669-678). Araştırmacılara göre üniversite öğrencilerinde, akademik ve sosyal stresörlerin fazla olması risk faktörü olarak görülmektedir (Compas et al., 1986:241-257). Üniversite çevresinde stres faktörlerinin çok olmasına rağmen yapılan çalışmalarda bu faktörlerin yeme bozukluklarındaki etkisini gösteren pek çalışma yoktur veya etkileri açıkça gösterilmemiştir. Çünkü yapılan çalışmalar sadece üniversite öğrencilerinde değil aynı yaş grubunda olan fakat üniversite okumayan kadınlarda da benzer oranlarda yeme bozukluğu olduğu bulgusunu ortaya koymuştur (Rand & Kuldau, 1991:669-678).

Gelişim psikolojisi alanında yapılan pek çok çalışma, ergenlerin sosyal ilişki algılarının, beden imajı ile yakından ilişkili olduğu sonucunu ortaya koymuştur. Akran ilişkileri erken ergenlik döneminde önemli bir yer alırken ilerleyen dönemlerde çok samimi ve karmaşık bir hal alır (Berndt, 1998). Bu karmaşıklığa paralel olarak başkalarının onu nasıl gördüğü ve akranlarıyla uyum sorunları üst düzeye çıkar (Dacey & Kenny, 1994). Olumsuz bir beden algısı ergenin kişiler arası etkileşimine ve diğer erkek ve kadınlarla ilişki kurmasına engel olabilir. Bu durum sosyal ilişki düzeyinde ortaya



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

çıkabilirken, romantik ilişkilerde de benzer özellikler gösterir. Örneğin evli kadınlar arasında veya ciddi boyuttaki ilişkilerde, beden algısı; kilo, benlik saygısı ve yaşam doyumu ile ilişkili bulunmuştur (Friedman et al., 1999:81-85). Benzer şekilde evliliğin kötü gitmesi, kadınları sağlıklı diyet davranışına, diyet haplarına ve kusma yoluyla zayıflamaya iterken, gerçek ağırlıklarının üzerinde bir ağırlık algısına, kaygıya, depresyona ve düşük benlik saygısına neden olmaktadır (Markey, Markey, & Birch, 2001:464-475). Ancak, genç kadınlarda elde edilen bulgular tutarlı değildir, bir çalışmada beden algısıyla ilişkideki mesafeli yaklaşım, romantik ilişkiye girme isteği ve yaşam doyumu arasındaki ilişkiyi ortaya koyarken (Evans & Wertheim, 1998:355-365) bir diğer çalışmada ise kadınların romantik ilişkilerindeki tatminleriyle beden algıları arasında anlamlı bir ilişki bulunamamıştır (Markey & Markey, 2006:169-193).

Romantik ilişkilerin yeme, kilo ve beden algısı kaygılarına etkisi diğer zihinsel ve fiziksel problemlerle birlikte romantik ilişkinin kendisinin niteliği ile de ilgili olabilir. Sonuçta, spektrumun bir ucunda, sağlıklı bir ilişki, kadınları; yeme bozukluğu ve beden kaygılarının oluşmasından ya da gelişmesinden koruyan bir tampon görevi görebilirken, diğer uca ise sağlıklı bir ilişki, kadınların; yeme bozukluğunun ve beden memnuniyetsizliğinin tetiklenmesine ya da güçlenmesine yol açabilir (Pole, Crowther, Schell, 2004:267-278). Olumlu romantik ilişkilerin, yeme bozukluğu ve

beden memnuniyetsizliği riski taşıyan kadınlarda koruyucu faktör olabilme ihtimali, son yapılan araştırma ile desteklenmiştir. Romantik ilişkilerinin beden algılarını nasıl etkilediğine yönelik açık uçlu olarak sorulan bir soruya, üniversite mezunu kadınların %61.0'ı, ilişkilerinin beden algılarını olumlu yönde geliştirdiğini çünkü erkeklerin kız arkadaşlarının vücutlarını kabul etmelerinin, bu kadınların kendi bedenlerini kabul edecek şekilde hissetmelerine yardımcı olduğu cevabını vermişlerdir (Ambwani & Strauss, 2007:13-21). Deneysel bir çalışmada, sosyal destek programı ile beden memnuniyetsizliğinin ve düzensiz yeme alışkanlığının olumlu yönde düzeldiği (Stice, Spangler, & Agras, 2001:270-288) ortaya konulmuş ve sonrasında da sağlıklı ve destekleyici bir romantik ilişkinin kadınların beden memnuniyetine ve yeme tutumlarına yardımcı olabileceği öne sürülmüştür.

Bu çalışmada, üniversite öğrencilerinin beden organlarından memnuniyet düzeyi, yeme tutumu ve yakın ilişki kurma düzeyleri arasındaki ilişki incelenmiştir. Bireylerin beden organlarından memnuniyet düzeyi, yeme tutumları ve yakın ilişki kurma düzeylerinin cinsiyete ve beden kitle indeksine göre farklılaşp farklılaşmadığı araştırılmıştır.

## YÖNTEM

Araştırma üniversite öğrencilerinin beden organlarından memnuniyet düzeyi, yeme tutumu ve yakın ilişki kurma düzeyi arasındaki ilişkiyi



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

belirlemek amacıyla, ilişkisel tarama modeli kullanılarak yapılmıştır.

## Evren ve Örneklem

Bu araştırmanın evreni Kastamonu Üniversitesi Fazıl Boyner Sağlık Yüksekokulu Hemşirelik Bölümü'nde 2009-2010 eğitim öğretim yılında öğrenci olarak bulunan 252 öğrenciden oluşmuştur. Çalışmada kullanılan anketler bütün öğrencilere ulaştırılmış ve 12 öğrenci çalışmaya katılmak

istememiş, dönen anketler içinden hatalı olan anketler çıkarıldıktan sonra 230 öğrencinin anketi değerlendirilmeye alınmıştır. Çalışmaya katılanların yaş ortalaması  $21,4 \pm 1,8$  (yıl) vücut ağırlığı ve boy ortalamaları ise sırasıyla;  $59,0 \pm 9,8$  (kg) ve  $1,66 \pm 0,07$  (m)' dir.

Çalışmaya katılan öğrencilerin cinsiyete göre beden kitle indeksi değerlendirme sonuçları Tablo 1' de verilmiştir.

**Tablo 1. Öğrencilerin Cinsiyete Göre Beden Kitle İndeksi Değerlendirmesi**

|                             | Cinsiyet |      |       |      |     |      |
|-----------------------------|----------|------|-------|------|-----|------|
|                             | Kadın    |      | Erkek |      |     |      |
|                             | TOPLAM   |      |       |      |     |      |
|                             | n        | (%)  | n     | (%)  | n   | (%)  |
| <18.5 (Zayıf)               | 27       | 11.7 | 1     | .4   | 28  | 12.2 |
| <b>Beden Kitle İndeksi</b>  |          |      |       |      |     |      |
| 18.5 - 24.9 (Normal Kilolu) | 150      | 65.2 | 28    | 12.2 | 178 | 77.4 |
| ≥25 (Fazla Kilolu/ Şişman)  | 19       | 8.3  | 5     | 2.2  | 24  | 10.4 |
| <b>TOPLAM</b>               | 196      | 85.2 | 34    | 14.8 | 230 | 100  |

## Veri Toplama Araçları

Bu çalışmada öğrencilerin ilişkisel benlik saygısı, ilişkisel depresyon ve ilişkisel saplantılı düşünme puanlarını belirlemek için “İlişkisel Değerlendirme Ölçeği”, yeme tutumlarını belirlemek için “Yeme Tutum Testi-40 EAT” ve beden memnuniyeti düzeyini belirlemek için “Vücut Algısı Ölçeği” kullanılmıştır. Ayrıca demografik bilgilerin tespi-

tinde araştırmacılar tarafından oluşturulan anket kullanılmıştır.

**İlişki Değerlendirme Ölçeği (İDÖ):** Snell ve Finney (1993) tarafından geliştirilen ve Türkçeye Hamarta (2004) tarafından çevrilen “İlişkisel Değerlendirme Ölçeği” bireylerin üç ilişki kurma eğilimini ölçmek için geliştirilmiştir. Bunlar bir kişinin diğer bir kişiyle yakın ilişki kurma becerisini olumlu olarak değerlendirme olarak tanımlanan



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

ve 7 maddeden oluşan “ilişkisel benlik saygısı”, kişinin yakın ilişkilerindeki durumu hakkında kendini kötü hissetmesi eğilimini ifade eden ve 10 maddeden oluşan “ilişkisel depresyon” ve yakın ilişkiler için aşırı olumsuz duygu besleme ve aşırı düşünme eğilimi olarak nitelendirilen ve 9 maddeden oluşan “İlişkisel saplantılı düşünme” dir. 5’li likert tipi 30 maddeden oluşmuş olan ölçeğin Türkçeye çevrilmesi ve geçerlilik güvenirlik çalışması Hamarta (2004) tarafından yapılmıştır. İlişkisel benlik saygısı alt boyutunda Cronbach  $\alpha$  0.73, ilişkisel depresyon alt boyutunda Cronbach  $\alpha$  0.73 ve ilişkisel saplantılı düşünme Cronbach  $\alpha$  0.72 olarak bulunmuştur.

**Yeme Tutumu Testi (YTT):** Garfinkel ve Garfinkel (1979) tarafından anoreksiya nervoza belirtilerini ölçmek amacıyla kendini değerlendirme ölçeği olarak geliştirilmiş ve Savaşır ve Erol tarafından (1989) Türkçe uyarlaması yapılmıştır. YTT, 40 maddeden oluşan, altı noktalı çoktan seçmeli likert tipi bir ölçektir ve ölçeğin kesim puanı 30 olarak saptanmıştır. Savaşır ve Erol (1989) tarafından yapılan güvenirlik analizi sonucu ölçeğin Cronbach alpha güvenirlik katsayısı .70 olarak bulunmuştur. Bu araştırmada yeme tutum testinin Anafarta (2000) tarafından geliştirilmiş ve 31 maddeden oluşan şekli kullanılmıştır.

**Vücut Algısı Ölçeği:** Beden imajı ile ilgili veriler, Vücut Algısı Ölçeği ile elde edilmiştir. Orijinal adı Body-Cathexis Scale (BCS) olan bu ölçek, 1953 yılında Secard ve Jurard tarafından geliştirilmiştir. Kişinin 40 ayrı vücut bölümünden ya da

işlevinden memnuniyetini belirleyen bir ölçektir. Ölçeğin ülkemizde kullanılan formu, 40 maddeden oluşan beş dereceli likert tipi bir ölçme aracıdır. En olumlu ifade 1 puan, en olumsuz ifade ise 5 puan almaktadır. Buna göre, alınabilecek en düşük toplam puan 40, en yüksek toplam puan 200’dir. Ölçekten alınan toplam puanın artması kişinin vücut bölümlerinden ya da işlevlerinden duyduğu memnuniyetin azalmasını, puanın azalması ise memnuniyetin artmasını belirlemektedir (Kundakçı 2005).

## BULGULAR

Çalışmada, beden organlarından memnuniyet düzeyi, yeme tutumu ve yakın ilişki kurma arasındaki ilişki incelenmiştir. Bireylerin beden organlarından memnuniyet düzeyi, yeme tutumları ve ilişki kurma düzeylerinin; cinsiyete ve beden kitle indeksine göre farklılaşıp farklılaşmadığına SPSS (11.00) istatistik programı ile bakılmıştır. İstatistiksel olarak oneway ANOVA ve gruplar arası farklılıklara Post Hoc Tukey testiyle bakılırken ilişki bulmaya yönelik ise bivariate pearson korelasyon yöntemi kullanılmıştır.

Araştırmada beden organlarından memnuniyet düzeyi, yeme tutumu, ilişkisel benlik saygısı, ilişkisel depresyon ve ilişkisel saplantılı düşünce arasındaki ilişki incelenmiştir (Tablo 2). Beden organlarından memnuniyet ile yeme tutumu arasında pozitif yönlü ( $r=.198$ ;  $p<.01$ ) ilişki bulunmuştur. Buna göre kişilerin beden organlarından memnuniyetsizlikleri arttıkça yeme tutumlarında da



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

bozulma ortaya çıkmaktadır. Beden organlarından memnuniyet ile ilişkisel benlik saygısı arasında yüksek oranda negatif yönlü ( $r=-.381$ ;  $p<.01$ ) ilişki bulunmuştur. Kişilerin beden organlarından duydukları memnuniyet düzeyi arttıkça ilişkisel benlik saygıları da artmaktadır. Beden organlarından memnuniyetle ilişkisel depresyon arasında pozitif yönlü ( $r=.371$ ;  $p<.01$ ) ilişki bulunmuştur. Kişilerin beden organlarından memnuniyet düzeyi arttıkça ilişkisel depresyona girme oranları da düşmektedir. Beden organlarından memnuniyet düzeyi ile ilişkisel saplantılı düşünce arasında da pozitif yönlü ( $r=.139$ ;  $p<.05$ ) ilişki bulunmuştur. Kişilerin beden organlarına yönelik memnuniyet düzeyi arttıkça ilişkisel saplantılı düşüncelerinde azalma görülmektedir.

Yemek yeme tutumu ile ilişkisel benlik saygısı arasında negatif yönlü ( $r=-.143$ ,  $p<.05$ ) ilişki bulunmuştur. Yeme tutumu bozuldukça kişilerin

ilişkisel benlik saygılarında düşme görülmektedir. Yeme tutumu ile ilişkisel depresyon arasında pozitif yönlü ( $r=.241$ ;  $p<.01$ ) ilişki bulunmuştur. Yeme tutumu bozulan kişilerin ilişkisel depresyonları da artmaktadır. Yeme tutumu ile ilişkisel saplantılı düşünme arasında da pozitif yönlü ( $r=.191$ ;  $p<.01$ ) ilişki bulunmuştur. Buna göre yeme tutumu bozulan kişilerin ilişkisel depresyon düzeyleri de artmaktadır.

İlişkisel benlik saygısı ile ilişkisel depresyon arasında negatif yönlü ( $r=-.363$ ;  $p<.01$ ) ilişki bulunmuştur. İlişkisel benlik saygısı yükselen kişilerin ilişkisel depresyon oranları düşmektedir. İlişkisel depresyon ile ilişkisel saplantılı düşünce arasında yüksek oranda pozitif yönlü ( $r=.607$ ;  $p<.01$ ) ilişki bulunmuştur. Buna göre ilişkisel depresyon düzeyi arttıkça ilişkisel saplantılı düşüncede artmaktadır.

**Tablo 2. Beden Organlarından Memnuniyet, Yeme Tutumu, İlişkisel Benlik Saygısı, İlişkisel Depresyon, İlişkisel Saplantılı Düşünce Arasındaki İlişki**

|                                | Yeme tutumu | İlişkisel benlik saygısı | İlişkisel depresyon | İlişkisel saplantılı düşünce |
|--------------------------------|-------------|--------------------------|---------------------|------------------------------|
| Beden organlarından memnuniyet | ,198**      | -,381**                  | ,371**              | ,139*                        |
| Yeme tutumu                    | -           | -,143*                   | ,241**              | ,191**                       |
| İlişkisel benlik saygısı       | -           | -                        | -,363**             | ,042                         |
| İlişkisel depresyon            | -           | -                        | -                   | ,607**                       |

\*\*  $p<.01$  \*  $p<.05$



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi  
Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015  
International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences  
October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

Çalışmaya katılanların beden organlarından memnuniyet düzeyi ve yeme tutumlarının, cinsiyet, beden kitle indeksi, kilo algısı ve beden algısına göre dağılımları Tablo 3’de gösterilmiştir. Buna göre çalışmaya katılan 196 kadının 21’i (% 10.7)

beden organlarından memnun değilken çalışmaya katılan 34 erkeğin hiçbiri beden memnuniyetsizliği duymamaktadır. Kadınların 15’inde (% 7.7) anormal yeme tutumu görülürken erkeklerin 4’ünde (11.8) anormal yeme tutumu görülmüştür.

Çalışmaya katılan 28 (%12.2) kişi beden kitle indeksine göre zayıf (<18.5 Zayıf), 178 (%77.4) kişi normal (18.5 - 24.9) ve 24 (%10.4) kişi ise fazla kilolu veya şişman ( $\geq 25.0$ ) grubuna girerken zayıf olan katılımcılarda anormal yeme tutumu görülmemiş normal grupta yer alanların 17’sinde (% 9.6), fazla kilolu veya şişman grubu oluşturanlardan ise 2 (%8.3) kişide anormal yeme tutumu bulunmuştur. Zayıf gruba girenlerden 1 (% 3.6), normal gruba girenlerden 17 (%9.6) ve fazla kilolu veya şişman gruba girenlerden 3 (% 12.5) kişide beden organlarına yönelik memnuniyetsizlik bulunmuştur. Çalışmaya katılanların kilolarını algılamalarına bakıldığında ise; 57 (%24.8) kişi kilosunu çok beğeniyor, 77 (% 33.5) kişi oldukça beğeniyor, 31 (% 13.5) kişi kilosu konusunda kararsız, 41 (% 17.8) kişi kilosundan pek memnun değilken 24 (% 10.4) kişi ise kilosundan hiç memnun değil olarak bulunmuştur. Kilosundan çok memnun olanlardan 2 (% 3.5) kişi anormal yeme tutumu gösterirken bu grupta yer alanların

2’si (%3.5) beden organlarından memnun değildir. Kilosunu oldukça beğenen grupta yer alanların 6’sı (% 7.8) anormal yeme tutumu sergilemekte ve bu grupta yer alanların 2’si (% 2.6) beden organlarından memnuniyetsizlik duymaktadır. Kilosunu algılamada kararsız olanların 3’ü (% 9.7) anormal yeme tutumu gösterirken 5’i (% 16.1) ise beden organlarından memnuniyetsizlik göstermiştir. Kilosunu pek beğenmeyen grupta yer alanlardan 4’ü (% 9.8) anormal yeme tutumu gösterirken bunların 4’ü de (% 9.8) beden organlarından memnuniyetsizlik duymaktadır. Kilosunu hiç beğenmeyen grupta yer alanların ise 4’ü (16.7) anormal yeme tutumu göstermekte ve bunların 8’i (33.3) de beden organlarına karşı memnuniyetsizlik algılamaktadır.

Çalışmaya katılanların 68’i (% 29.6) profillerini çok beğenirken, 109’u (%47.4) profilini oldukça beğenmekte, 34’ü (% 14.8) profil görüntüsü hakkında kararsız, 15’i (% 6.5) pek beğenmemekte ve 4 (% 1.7) kişi ise profilini hiç beğenmemektedir. Profilini çok beğenenlerin 5’i (% 7.4) anormal yeme tutumu ve aynı grubun 3’ü (% 4.4) ise beden organlarından memnun değildir. Profilini oldukça beğenen grubun 6’sı (% 5.5) anormal yeme tutumu gösterirken aynı gruptan sadece 1 (% 1) kişi beden organlarından memnun değildir. Profili konusunda kararsız olan grubun 5’i (% 14.7) anormal yeme tutumu göstermekte ve aynı grubun içinde yer alan 8 (% 23.5) kişi beden organlarından memnuniyetsizlik duymaktadır. Profilini pek beğenmeyenlerin 3’ü (% 20)





SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

anormal yeme tutumu göstermekte ve bu grubun içinde yer alan 7 (%46.7) kişi beden organlarından memnuniyetsizlik duymaktadır. Profilini hiç beğenmeyen 4 kişi içinde anormal yeme tutumu gösteren bulunmaz iken 4 kişinin yarısı beden organlarından memnuniyetsizlik duymaktadır.

Çalışmaya katılanlardan 209 (%90.9) kişi beden organlarından memnunken 21 (% 9.1) kişi beden organlarından memnun olmayıp beden organlarından

memnun olanlardan 14'ü (% 6.7) anormal yeme tutumu göstermekte beden memnuniyetsizliği olanlardan ise 5'i (% 23.8) anormal yeme tutumu göstermektedir. Çalışmaya katılanların 210'u (% 91.3) diyet yapmazken 20 (%8.7) kişi diyet yapmakta, diyet yapmayanlardan 5 (% 2.4) kişi anormal yeme tutumu gösterirken diyet yapan gruptan 14 (% 70.0) kişi anormal yeme tutumu göstermektedir.



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

**Tablo 3. Yeme Tutumu ve Beden Algısının Değişkenlerle İlişkisi**

| DEĞİŞKENLER                    |                              | Normal Yeme Tutumu |       | Anormal Yeme Tutumu |      | Beden Organlarından Memnun |      | Beden Organlarından Memnun Değil |      |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------|-------|---------------------|------|----------------------------|------|----------------------------------|------|
|                                |                              | n                  | %     | n                   | %    | n                          | %    | n                                | %    |
| Cinsiyet                       | Kadın                        | 181                | 92.3  | 15                  | 7.7  | 175                        | 89.3 | 21                               | 10.7 |
|                                | Erkek                        | 30                 | 88.2  | 4                   | 11.8 | 34                         | 100  | -                                | 0.0  |
| Beden Kitle İndeksi            | <18.5                        | 28                 | 100   | -                   | 0.0  | 27                         | 96.4 | 1                                | 3.6  |
|                                | 18.5 - 24.9<br>Normal Kilolu | 161                | 90.4  | 17                  | 9.6  | 161                        | 90.4 | 17                               | 9.6  |
|                                | ≥25                          | 22                 | 91.7  | 2                   | 8.3  | 21                         | 87.5 | 3                                | 12.5 |
| Kilo                           | Çok beğeniyorum              | 55                 | 96.5  | 2                   | 3.5  | 55                         | 96.5 | 2                                | 3.5  |
|                                | Oldukça beğeniyorum          | 71                 | 92.2  | 6                   | 7.8  | 75                         | 97.4 | 2                                | 2.6  |
|                                | Kararsızım                   | 28                 | 90.3  | 3                   | 9.7  | 26                         | 83.9 | 5                                | 16.1 |
|                                | Pek beğenmiyorum             | 37                 | 90.2  | 4                   | 9.8  | 37                         | 90.2 | 4                                | 9.8  |
|                                | Hiç beğenmiyorum             | 20                 | 83.3  | 4                   | 16.7 | 16                         | 66.7 | 8                                | 33.3 |
| Profil                         | Çok beğeniyorum              | 63                 | 92.6  | 5                   | 7.4  | 65                         | 95.6 | 3                                | 4.4  |
|                                | Oldukça beğeniyorum          | 103                | 94.5  | 6                   | 5.5  | 108                        | 99.0 | 1                                | 1.0  |
|                                | Kararsızım                   | 29                 | 85.3  | 5                   | 14.7 | 26                         | 76.5 | 8                                | 23.5 |
|                                | Pek beğenmiyorum             | 12                 | 80.0  | 3                   | 20.0 | 8                          | 53.3 | 7                                | 46.7 |
|                                | Hiç beğenmiyorum             | 4                  | 100.0 | -                   | 0.0  | 2                          | 50.0 | 2                                | 50.0 |
| Beden Organlarından Memnuniyet | Memnun                       | 195                | 93.3  | 14                  | 6.7  | -                          | -    | -                                | -    |
|                                | Memnun değil                 | 16                 | 76.2  | 5                   | 23.8 | -                          | -    | -                                | -    |
| Yemek Yeme Tutumu              | Normal                       | -                  | -     | -                   | -    | 195                        | 92.4 | 16                               | 7.6  |
|                                | Anormal                      | -                  | -     | -                   | -    | 14                         | 73.7 | 5                                | 26.3 |
| Diyet Tutumu                   | Yapmıyor                     | 205                | 97.6  | 5                   | 2.4  | 193                        | 91.9 | 17                               | 8.1  |
|                                | Yapıyor                      | 6                  | 30.0  | 14                  | 70.0 | 16                         | 80.0 | 4                                | 20.0 |

Beden organlarından memnuniyet düzeyinin bağımlı değişken olarak alındığı varyans analizi sonuçlarına göre yeme tutumunun ( $F_{1,228}=6.12;P<.05$ ) ve cinsiyetin ( $F_{1,228}=12.3;P<.000$ ) ana etkileri

anamlı bulunurken, beden kitle indeksinin ( $F_{1,227}=1.78;P>.05$ ) ise etkili olmadığı bulunmuştur (Tablo 4). Buna göre; normal yeme tutumu olanların beden organlarından memnuniyet puan



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

ortalamaları ( $\bar{X}=87.1\pm23.7$ ) anormal yeme tutumu olanların puan ortalamalarından ( $\bar{X}=101.4\pm28.2$ ) daha düşük olup anormal yeme tutumu olanlar beden organlarından da daha az memnundurlar. Kadınların beden organlarından memnuniyet puan ortalaması ( $\bar{X}=90.5\pm24.0$ ) erkeklerin aldığı puan ortalamalarından ( $\bar{X}=75.0\pm22.3$ ) fazla olup kadınlar anlamlı şekilde erkeklerden daha az bedenlerinden memnun bulunmuştur.

Yeme tutumunun bağımlı değişken olarak alındığı varyans analizi sonuçlarına göre beden kitle indeksinin ( $F_{1,227}=3.7;P<.05$ ) ve beden organlarından memnuniyet düzeyinin ( $F_{1,228}=12.5;P<.000$ ) ana etkileri anlamlı bulunurken, cinsiyetin ( $F_{1,228}=.00;P>.05$ )

etkisi anlamlı bulunmamıştır (Tablo 4). Buna göre; beden kitle indeksine göre zayıf grupta yer alanların yeme tutum puan ortalamaları ( $\bar{X}=3.32\pm4.2$ ) beden kitle indeksine göre normal ( $\bar{X}=7.44\pm8.8$ ) ve fazla kilolu veya şişman ( $\bar{X}=9.33\pm9.5$ ) grupta yer alanların puan ortalamalarından düşük olup en az anormal yeme tutumu zayıf grupta görülmekte en yüksek anormal yeme tutumu ise fazla kilolu veya şişman grupta görülmektedir. Beden organlarından memnun olanların yeme tutumu puan ortalamaları ( $\bar{X}=6.52\pm8.2$ ) beden organlarından memnun olmayanların puan ortalamalarından ( $\bar{X}=13.3\pm10.1$ ) düşük olup beden organlarından memnun olmayanlar daha yüksek oranda yeme bozukluğu göstermektedirler.



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi  
Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015  
International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences  
October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

**Tablo 4. Beden Organlarından Memnuniyet ve Yeme Tutumunun Değişkenlerle İlişkisi**

|                                |                            | Beden Organlarından Memnuniyet |       |      |      |      | Yeme Tutumu |      |      |     |
|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------|------|------|------|-------------|------|------|-----|
|                                |                            | n                              | Ort   | S.S  | F.   | Sig. | Ort         | S.S  | F.   | Sig |
| Cinsiyet                       | Kadın                      | 196                            | 90.5  | 24.0 | 12.3 | .00  | 7.12        | 8.0  | .008 | .92 |
|                                | Erkek                      | 34                             | 75.0  | 22.3 |      |      | 7.26        | 11.4 |      |     |
| Beden Kitle İndeksi            | <18.5                      | 28                             | 87.1  | 21.6 | 1.78 | .15  | 3.32        | 4.2  | 3.7  | .02 |
|                                | 18.5-24.9<br>Normal Kilolu | 178                            | 87.2  | 24.7 |      |      | 7.44        | 8.8  |      |     |
|                                | ≥25                        | 24                             | 94.4  | 24.9 |      |      | 9.33        | 9.5  |      |     |
| Yemek Yeme Tutumu              | Normal                     | 211                            | 87.1  | 23.7 | 6.12 | .01  |             |      |      |     |
|                                | Anormal                    | 19                             | 101.4 | 28.2 |      |      |             |      |      |     |
| Beden Organlarından Memnuniyet | Memnun                     | 209                            |       |      |      |      | 6.52        | 8.2  |      |     |
|                                | Memnun değil               | 21                             |       |      |      |      | 13.3        | 10.1 | 12.5 | .00 |

İlişki kurma düzeyi üç alt boyuta ayrılarak analizler yapılmıştır (İlişkisel benlik Saygısı, ilişkisel depresyon ve İlişkisel Saplantılı Düşünce) (Tablo 5). İlişkisel benlik saygısının bağımlı değişken olarak alındığı varyans analizi sonuçlarına göre; beden organlarından memnuniyet düzeyinin ( $F_{1,228}=25.2$ ;  $P<.000$ ) ve yeme tutumunun ( $F_{1,228}=4.3$ ;  $P<.05$ ) ana etkileri anlamlı bulunurken, cinsiyetin ( $F_{1,228}=.42$ ;  $P>.05$ ) ve beden kitle indeksinin ( $F_{1,227}=.42$ ;  $P>.05$ ) etkili olmadığı bulunmuştur (Tablo 5). Buna göre;

beden organlarından memnun olanların ilişkisel benlik saygısı puan ortalamaları ( $\bar{X}=18.9\pm4.7$ ) beden organlarından memnun olmayanların puan ortalamasından ( $\bar{X}=13.4\pm4.9$ ) yüksek olup ilişkisel benlik saygıları daha yüksektir. Normal yeme tutumuna sahip olanların ilişkisel benlik saygısı puan ortalamaları ( $\bar{X}=18.5\pm4.8$ ) anormal yeme tutumu sergileyenlerin puan ortalamalarından ( $\bar{X}=16.8\pm5.9$ ) anlamlı şekilde daha yüksek olup ilişkisel benlik saygıları daha olumludur.



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

**Tablo 5. Sosyal İlişki Kurma Düzeyinin Değişkenlerle İlişkisi**

|                            |                           | İlişkisel Benlik Saygısı     |      |      |      |      | İlişkisel Depresyon |     |      |     |  |
|----------------------------|---------------------------|------------------------------|------|------|------|------|---------------------|-----|------|-----|--|
|                            |                           | N                            | Ort  | S.S  | F.   | Sig. | Ort                 | S.S | F.   | Sig |  |
| <b>Cinsiyet</b>            | Kadın                     | 196                          | 18.3 | 5.12 | .42  | .53  | 13.9                | 8.2 | .02  | .88 |  |
|                            | Erkek                     | 34                           | 18.9 | 4.30 |      |      | 14.2                | 8.2 |      |     |  |
| <b>Beden Kitle İndeksi</b> | <18.5 (Zayıf)             | 28                           | 17.6 | 5.3  | .42  | .74  | 10.9                | 7.9 | 3.5  | .01 |  |
|                            | 18.5-24.9 (Normal Kilolu) | 178                          | 18.6 | 5.0  |      |      | 13.9                | 8.0 |      |     |  |
|                            | 25.0-29.9 (Fazla Kilolu)  | 21                           | 17.9 | 5.4  |      |      | 17.1                | 8.4 |      |     |  |
|                            | ≥30 (Şişman)              | 3                            | 17.7 | 3.0  |      |      | 22.3                | 7.5 |      |     |  |
| <b>Yeme Tutumu</b>         | Anormal                   | 19                           | 16.8 | 5.9  | 4.3  | .04  | 17.5                | 7.3 | 6.2  | .01 |  |
|                            | Normal                    | 211                          | 18.5 | 4.8  |      |      | 13.5                | 8.2 |      |     |  |
| <b>Beden Algısı</b>        | Beğeniyor                 | 209                          | 18.9 | 4.7  | 25.2 | .00  | 13.1                | 7.7 | 28.6 | .00 |  |
|                            | Beğenmiyor                | 21                           | 13.4 | 4.9  |      |      | 22.6                | 7.8 |      |     |  |
|                            |                           | İlişkisel Saplantılı Düşünme |      |      |      |      |                     |     |      |     |  |
|                            |                           | n                            | Ort  | S.S  | F.   | Sig  |                     |     |      |     |  |
| <b>Cinsiyet</b>            | Kadın                     | 196                          | 15.8 | 6.0  | .82  | .36  |                     |     |      |     |  |
|                            | Erkek                     | 34                           | 16.8 | 5.4  |      |      |                     |     |      |     |  |
| <b>Beden Kitle İndeksi</b> | <18.5 (Zayıf)             | 28                           | 15.4 | 5.5  | .83  | .48  |                     |     |      |     |  |
|                            | 18.5-24.9 (Normal Kilolu) | 178                          | 15.8 | 6.1  |      |      |                     |     |      |     |  |
|                            | 25.0-29.9 (Fazla Kilolu)  | 21                           | 17.5 | 5.1  |      |      |                     |     |      |     |  |
|                            | ≥30 Şişman                | 3                            | 18.7 | 8.3  |      |      |                     |     |      |     |  |
| <b>Yeme Tutumu</b>         | Anormal                   | 19                           | 17.7 | 4.1  | 2.9  | .05  |                     |     |      |     |  |
|                            | Normal                    | 211                          | 15.7 | 6.1  |      |      |                     |     |      |     |  |
| <b>Beden Algısı</b>        | Beğeniyor                 | 209                          | 15.7 | 6.0  | 3.6  | .05  |                     |     |      |     |  |
|                            | Beğenmiyor                | 21                           | 18.3 | 5.0  |      |      |                     |     |      |     |  |

İlişkisel depresyonun bağımlı değişken olarak alındığı varyans analizi sonuçlarına göre; beden organlarından memnuniyet düzeyinin ( $F_{1,228}=28.6;P<.000$ ),

yeme tutumunun ( $F_{1,228}=6.2;P<.05$ ) ve beden kitle indeksinin ( $F_{1,227}=3.5;P<.05$ ) ana etkileri anlamlı bulunurken, cinsiyetin ( $F_{1,228}=.02;P>.05$ ) etkisi bulunmamıştır (Tablo 5). Buna göre; beden



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi  
Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015  
International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences  
October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

organlarından memnun olanların ilişkisel depresyon puanı ortalamaları ( $\bar{X}=13.1\pm7.7$ ) beden organlarından memnun olmayanların puan ortalamalarından ( $\bar{X}=22.6\pm7.8$ ) düşük olup ilişkilerinde daha az ilişkisel depresyon yaşamaktadırlar. Yeme tutumu normal olanların ilişkisel depresyon puan ortalamaları ( $\bar{X}=13.5\pm8.2$ ) anormal yeme tutumu olanların ilişkisel depresyon puan ortalamalarından ( $\bar{X}=17.5\pm7.3$ ) daha düşük olup anormal yeme tutumu sergileyenler ilişkisel depresyonu daha fazla yaşamaktadır. Beden kitle indeksine göre zayıf olanların ilişkisel depresyon puan ortalamaları ( $\bar{X}=10.9\pm7.9$ ) ve normal olanların puan ortalamaları ( $\bar{X}=13.9\pm8.0$ ) beden kitle indeksine göre şişman grupta yer alanların puan ortalamalarından ( $\bar{X}=22.3\pm7.5$ ) anlamlı şekilde daha düşük olup zayıf ve normal grupta yer alanlar daha az ilişkisel depresyon yaşamaktadırlar.

İlişkisel saplantılı düşünmenin bağımlı değişken olarak alındığı varyans analizi sonuçlarına göre; beden organlarından memnuniyet düzeyinin ( $F_{1,227}=3.6;P<.05$ ), yeme tutumunun ( $F_{1,227}=2.9;P<.05$ ) ana etkileri anlamlı bulunurken, cinsiyetin ( $F_{1,227}=.82;P>.05$ ) ve beden kitle indeksinin ( $F_{1,227}=.83;P>.05$ ) etkisi bulunamamıştır (Tablo 5). Buna göre; beden organlarından memnun olanların ilişkisel saplantılı düşünme puan ortalamaları ( $\bar{X}=15.7\pm6.0$ ) memnun olmayan grubun puan ortalamasından ( $\bar{X}=18.3\pm5.0$ ) düşük olup beden organlarından memnun olanlar daha az ilişkisel saplantılı düşünme göstermektedir. Yeme tutumu normal olan grubun ilişkisel saplantılı dü-

şünme puan ortalamaları ( $\bar{X}=15.7\pm6.1$ ) anormal yeme tutumu olanların puan ortalamalarından ( $\bar{X}=17.7\pm4.1$ ) daha düşük olup normal yeme tutumu gösterenler daha az ilişkisel saplantılı düşünmeye sahiptirler.

## TARTIŞMA ve SONUÇ

Bu çalışmanın amacı, üniversitede okuyan kadın ve erkek öğrencilerin beden organlarından memnuniyet düzeyi, yeme tutumu ve yakın ilişki kurma düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi ve bunların çeşitli değişkenlere göre farklılaşmasına bakılmasıdır. Bu amaçla öğrenciler beden organlarından memnuniyet düzeylerine göre memnun olanlar ve olmayanlar olmak üzere iki gruba ayrılmıştır. Sonrasında bu grupların yeme tutumları arasındaki farklılaşma ve yakın ilişki kurma durumları (ilişkisel benlik saygısı, ilişkisel depresyon ve ilişkisel saplantılı düşünce) incelenmiştir. Araştırmada bağımsız değişkenler olarak, cinsiyet ve beden kitle indeksi alınmıştır. Verilerin toplanmasından sonra analizler yapılmış ve bulunan sonuçlar literatür sonuçlarıyla karşılaştırılmıştır.

Analizler sonucunda beden organlarından memnuniyet düzeyi, yeme tutumu ve sosyal ilişki kurma düzeyi arasında ilişki bulunmuştur. Buna göre beden organlarından memnuniyet düzeyi arttıkça yeme tutumu ve davranışı da olumlu olmaktadır. Elde edilen bu bulgu literatürde ortaya konulan bulgularla uyumludur (Koff & Sangani, 1997:51-56; Ghaderi, 2001:57-74; Drownowski et



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

al., 1994:1217-19; Raudenbush & Zellner, 1997; Schwitzer et al., 2001:95-110; Hacıevliyagil, 1991). Mintz ve Betz (1988) anormal yeme tutumu gösteren kadın üniversite öğrencileriyle yapmış oldukları çalışmada, anormal yeme tutumu ile negatif beden imgesi ve düşük benlik saygısı arasında yüksek oranda ilişki bulunmuştur. Yapılan çalışmalarda yeme bozukluğu ve olumsuz beden algısı oranı %10 ile %29 arasında yer almaktadır (Drewnowski et al., 1994; Heatherton et al., 1995). Beden memnuniyetsizliği oranı arttıkça tıkanırçasına yeme davranışı, diüretik ve laksatif ilaçların kullanımının da arttığını bildiren çalışmalar mevcuttur. Özellikle yeme bozukluğu riski bulunan kişiler beden algılarındaki bozulma nedeniyle zayıf olmaya yönelik bir çaba göstermekte ve kiloları normal ölçüler içerisinde yer almasına rağmen sürekli diyet yapma davranışı göstermektedir (Keel et al., 2007:422-432; Rizvi, Stice & Agras, 1999:406-413). Türkiye’de yapılan çalışmalarda da Özmen ve arkadaşları (2008), İlhan ve arkadaşları (2006), Polat ve arkadaşları (2005), yeme bozukluğu riski bulunan bireylerde sürekli kilo vermeye çalışma, kilo vermek amaçlı egzersiz yapma, diyet yapma, uzun süreli aç kalma, zayıflatıcı ilaç ve laksatif kullanma ve kusma arasında anlamlı bir ilişki saptamıştır (Akt. Çelik, 2009). Hacıevliyagil (1991)’in ergenlik dönemindeki bireylerin beden imgelerini araştırdığı çalışmasında da beden imgesi memnuniyeti ile yeme tutumu arasında, bulunan sonuçlara paralel şekilde negatif korelasyon bulunmuştur.

Beden organlarından duyulan memnuniyetle sosyal ilişki kurma arasında bulunan ilişki de literatür sonuçlarıyla uyumludur. Beden organlarından duyulan memnuniyet arttıkça, diğer kişilerle daha fazla sosyal ilişki kurulmakta veya kurulan ilişkilerden duyulan tatmin artmaktadır. Whitehead ve Hoover (2000) kadın ve erkek ergenlerle yapmış oldukları çalışmada, kilolu olmanın beden memnuniyetsizliğini arttırdığı ve bunun sonucunda bu grupta şiddet yöneliminin arttığı gösterilmiştir. Langlois ve Stephan (1981) yaptıkları çalışmada ise fiziksel çekiciliğin akran ilişkilerinde çocukluk döneminden başlayarak etkili olduğu ve başkaları tarafından çekici görülen kız çocuklarının çekici olarak görülmeyen kız çocuklarına oranla sosyal etkileşime daha fazla girdikleri bulunmuştur. Ancak Langlois ve Stephan’ın belirtmiş olduğu bu değerlendirme erkek çocuklarda tutarsız sonuçlar vermiştir.

Beden organlarından memnuniyet düzeyinin bağımlı değişken olarak alındığı varyans analizi sonuçlarına göre; yeme tutumunun ve cinsiyetin ana etkileri anlamlı bulunmuştur. Buna göre anormal yeme tutumu gösterenler beden organlarından daha az memnun görünmektedirler. Bu sonuç daha önce elde edilen sonuçlarla paralellik göstermektedir (Garner & Garfinkel, 1981:263-284; Taylor & Cooper, 1986:153-154; Thompson & Thompson, 1986:1061-1068). Kadınların beden organlarından memnuniyet düzeyi istatistiksel olarak anlamlı şekilde erkeklerden daha düşük bulunmuştur. Bu bulgu literatür sonuçlarıyla uyumludur (Lewis



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi  
Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015  
International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences  
October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

& Cachelin, 2001:29-39; Smolak, 2002:65-73; Striegel-Moore & Franko, 2002:183-191; Whitbourne, Sneed & Skultety, 2002:29-45). Yapılan çalışmalar erkeklerde de beden memnuniyetsizliği bulgularını ortaya koymakla birlikte sıklığının kadınlardan daha düşük olduğunu göstermektedir (Walcott, Pratt, & Patel, 2003:223-243). Davison ve McCabe (2006)'nin 245 erkek 173 kız çocukla yapmış oldukları çalışmanın sonuçlarına göre kız ve erkek çocukların beden algıları farklılaşmakta ve kız çocuklar erkek çocuklara oranla anlamlı şekilde bedenlerinden daha az memnunlar ve kızlar kendilerini erkeklerden daha az çekici bulmuşlardır. Kızlar erkeklere oranla diğerlerinin bedenlerini değerlendirmesiyle daha ilgilidir ve bedenlerini daha çok gizleme eğilimindedirler. Kızlar bedenlerini geliştirmek için daha fazla çaba harcamaktadır. Görüntünün önemi konusunda ise kız ve erkekler arasında farklılık yoktur. Ayrıca, erkeklerde kızlara oranla beden algısı değişkenine göre benlik saygısı daha yüksek çıkmıştır. Çetinkaya (2004)'nın beden imgesi, beden organlarından memnuniyet, benlik saygısı, yaşam doyumu ve sosyal karşılaştırma düzeyini incelediği ve 531 kişiyle yürüttüğü çalışmasında, elde edilen bulgulara paralel şekilde beden organlarından memnuniyet düzeyinin cinsiyete göre değiştiği ve erkeklerin beden organlarından daha fazla memnun oldukları bulgusuna ulaşılmıştır.

Yeme tutumunun bağımlı değişken olarak alındığı varyans analizi sonuçlarına göre; beden kitle indeksinin ve beden organlarından memnuniyet

düzeyinin ana etkileri anlamlı bulunurken, cinsiyetin etkisi bulunmamıştır. Bu sonuçlar literatür sonuçlarıyla karşılaştırıldığında bazı açılardan paralellik gösterirken bazılarında farklılaşmaktadır. Çalışmada kadınların erkeklere (Kadınlar % 6.5 (15); erkekler %1.7 (4)) oranla daha yüksek oranda anormal yeme tutumu göstermelerine rağmen aralarında farklılaşma bulunmazken yapılan başka çalışmalarda elde edilen bulgular farklılaşmanın olduğu yönündedir. Çelik 2009'da 316 üniversite öğrencisiyle yapmış olduğu çalışmanın sonucunda kadınların % 11.7'sinin erkeklerin ise % 4.6'sının anormal yeme tutumu gösterdiğini ve aralarında anlamlı farklılaşma olduğunu bulmuştur. Erol ve arkadaşlarının (2002) yapmış oldukları çalışma sonucunda, benzer şekilde kadınlar erkeklerden daha yüksek (kadınlar % 6.1- erkekler % 1.6) oranda anormal yeme tutumu göstermiştir. Polat ve arkadaşlarının (2005) ve Siyez ve Uzbaş'ın (2006) çalışmalarında da yeme bozukluğu riski bulunan kız öğrencilerin oranının erkek öğrencilerin oranından yüksek olduğu bildirilmiştir. Benzer şekilde Alpargun (1995)'un üniversite öğrencileriyle yapmış olduğu çalışmada; kadın öğrencilerde % 6, erkek öğrencilerde % 2 anormal yeme tutumu bulmuş ve iki grup arasında anlamlı farklılaşma olduğu belirtilmiştir. Nelson, Hughes, Katz ve Searight (1999)'da Amerika'da okuyan üniversite öğrencileriyle yapmış oldukları çalışmada kadın öğrencilerin % 20'sinde erkek öğrencilerin ise % 10'nunda anormal yeme tutumu olduğunu bulmuşlardır. Yapılan başka çalışmalarda da yeme bozukluğunun kadın nüfusunun yaklaşık





SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

olarak yüzde 3 ile 5 arasındaki kısmını etkilediği ve yaklaşık olarak bunun üçte biri kadar da erkek nüfusu etkilediği bulgusuna ulaşılmıştır (Liebmann et al., 2001; Ohzeki et al., 1993:117-121). Beden kitle indeksinin bağımsız değişken olarak alınması durumunda gruplar arasındaki farklılaşmaya Post Hoc Tukey testiyle bakılmış ve gruplar arasında farklılaşma bulunmuştur. Buna göre fazla kilolu veya şişman grupta yer alanlar anlamlı şekilde normal ve zayıf olanlardan daha fazla anormal yeme tutumu gösterirken, normal grupta yer alanlar da zayıf gruptan anlamlı şekilde daha fazla anormal yeme tutumu göstermektedirler. Üniversite öğrencileriyle yapılan çalışmalar beden kitle indeksinin yeme tutumunun öngörüsünde önemli bir parametre olduğunu ortaya koymuştur (Berry & Howe, 2000:207-218; Edman & Yates, 2004:150-158; Koff & Sangani, 1997:51-56; Yates, Edman & Aruguete, 2004:300-307). Bu bulgulara karşılık Çelik'in (2009) yapmış olduğu çalışmada beden kitle indeksinin yeme tutumuna etki etmediği bulunmuştur.

Yakın ilişki kurma düzeyinin bağımlı değişken olarak alındığı varyans analizi sonuçlarına göre ise her bir alt boyutun; cinsiyet, beden kitle indeksi, beden organlarından memnuniyet ve yeme tutumu ile olan ilişkisine bakılmıştır. Elde edilen sonuçlara göre, ilişkisel benlik saygısı, ilişkisel depresyon ve ilişkisel saplantılı düşünce üzerinde cinsiyetin anlamlı farklılaşmaya neden olmadığı bulunmuştur. Elde edilen bu bulgu daha önce elde edilen sonuçlarla karşılaştırıldığında farklılık

görülmektedir. Snell ve Finney (2002), Snell, Schicke ve Arbeiter (2002), Hamarta (2004) ve Durmuşoglu (2005)'nin bulduğu, kızların ilişkisel benlik saygısının erkeklerinkinden yüksek olduğuna dair sonuçlar araştırmanın sonuçlarıyla farklılık göstermektedir. Odacı (1994)'nin yaptığı çalışmada ise benlik saygısı açısından cinsiyetler arasında çalışma bulgularına paralel olarak anlamlı farklılık bulunmamıştır. Hamarta (2004) üniversite öğrencilerinin yakın ilişkilerindeki bazı değişkenlerin (benlik saygısı, depresyon ve saplantılı düşünme) bağlanma stilleri açısından incelenmesi çalışmasında 324 kadın ve 247 erkekle çalışmış ve ilişkisel benlik saygısında ve ilişkisel depresyonda cinsiyetler arasında farklılaşma bulunurken ilişkisel saplantılı düşüncede ise farklılaşma bulunamamıştır. Snell ve Finney (1993), yapmış oldukları çalışmada; bireylerin geçmişte yaşamış oldukları ya da halihazırda yaşadıkları yakın ilişkilerindeki partnerlerine karşı hissettikleri sevgi hisleriyle ilişkisel depresyon arasında negatif bir ilişkinin olduğunu, ilişkisel depresyon düzeyleri yüksek bireylerin ilişkilerinde daha doyumsuz olduklarını bulmuşlardır. Ayrıca ilişkisel depresyon ve ilişkisel saplantılı düşünce arasında pozitif ilişkinin olduğunu, erkeklerin kadınlardan daha fazla ilişkisel depresyon yaşadıklarını rapor etmişlerdir (Akt. Hamarta, 2004).

Beden kitle indeksi ilişkisel benlik saygısı ve ilişkisel saplantılı düşüncede anlamlı bir farklılaşmaya neden olmazken ilişkisel depresyonda anlamlı farklılaşmaya neden olmaktadır. Farklı-



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi  
Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015  
International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences  
October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

laşmanın hangi gruplar arasında olduğuna Post Hoc Tukey testiyle bakılmış olup buna göre; en az ilişkisel depresyonu zayıf grupta yer alanlar gösterirken en yüksek ilişkisel depresyon şişman grupta olanlarda görülmekte ve bu iki grup anlamlı şekilde farklılaşmaktadır. Elde edilen bu bulgu literatür bulgularıyla paralellik göstermektedir. Yapılan pek çok çalışmada kilonun özellikle kadınlar tarafından yakın ilişki kurmada sorun olarak algılandığı ve kilolu olanların yakın ilişkilerinde depresif duygu durumu ve kaygıyı daha fazla yaşadıkları gösterilmiştir (Ackard, Kearney-Cooke, & Peterson, 2000:422-429; Lavin & Cash, 2000:51-58; Wiederman & Pryor, 2000:90-95; Markey, Markey, & Birch, 2001:464-475). Yeme tutumu ve beden organlarından memnuniyet düzeyinin yakın ilişki kurmanın bütün alt boyutlarda anlamlı farklılaşmaya neden olduğu bulunmuş ve bu bulgu literatür bulgularıyla paralellik göstermektedir. Beden organlarından memnun olanlar yakın ilişkilerinde daha yüksek benlik saygısına, daha düşük depresyona ve daha düşük saplantılı düşünceye sahiptirler (Friedman et al., 1999:81-85; Evans & Wertheim, 1998:355-365; Markey & Markey, 2006:169-193).

Özellikle batılı kadınların önemli bir sorunu gibi algılanan beden görüntüsü günümüzde sadece batılı toplumları değil bütün kültürleri etkilemekte ve beden görüntüsüne ilişkin algılar kişinin yeme tutumunu ve kurduğu yakın ilişkilerin kalitesini etkilemektedir. Kültürün, çeşitli kanalları kullanarak topluma bir norm halinde

bildirdiği ince kadın imajı kadınların bu ölçülere ulaşma konusunda ortaya koydukları çabaları da arttırmaktadır. Bir taraftan medya, moda, müzik ve sinema endüstrileri gibi kurumsal faktörlerin, diğer yandan ise aile ve arkadaşlar gibi sosyal faktörlerin bu güzellik mitinin oluşmasında etkili olduğu ortaya çıkmıştır. Ayrıca, sosyal faktörler arasında karşı cinsin öneminin büyük olduğu görülmüştür; beden görüntüsü ile karşı cinsin beğenisini kazanmak hem kadın, hem de erkekler açısından önemli hale gelmiştir.

#### KAYNAKLAR

**ACKARD, D. M., KEARNEY-COOKE, A., & PETERSON, C. B., (2000).** “Effect of Body Image and Self-Image on Women’s Sexual Behaviors”. *International Journal of Eating Disorders*, 28, pp.422-429

**ALPARGUN, D. (1995).** “Uludağ Üniversitesi Öğrencilerinde Anoreksiya Nevroza ve Bulumiya Nervozanın Görülme Sıklığı ve bu Vakaların Kişilik Yapılarının Araştırılması.” Bursa: Uludağ Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi

**AMBWANI, S., & STRAUSS, J., (2007).** “Love Thyself Before Loving Others? A Qualitative and Quantitative Analysis of Gender Differences in Body Image and Romantic Love”. *Sex Roles*, 56 (1-2), pp.13-21

**BERNDT, C., (1998).** *Corporate Germany at the Crossroads? Americanization, Competitiveness*



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi  
Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015  
International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences  
October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

and Place Dependence (Centre for Business Research Working Paper 98, University of Cambridge)

**BERRY, T. R., & HOWE, B. L. (2000).** “Risk Factors for Disordered Eating in Female University Athletes.” *Journal of Sport Behavior*, 23, pp. 207-218

**CHOATE, L.,H., (2005).** “Toward a Theoretical Model of Women’s Body Image Resilience”. *Journal of Counseling & Development*, 83, pp.320-330

**COMPAS, B.E., WAGNER, B.M., SLAVIN, L.A., & VANNATTA, K., (1986).** “A Prospective Study of Life Events, Social Support, and Psychological Symptomatology During the Transition from High School to College”. *American Journal of Community Psychology*, 14, pp.241–257

**COOLEY, E. J., & TORAY, T., (2001).** “Disordered Eating in College Freshman Women: A Prospective Study”. *Journal of American College Health*, 49, pp. 229–235

**ÇELİK ARKIN, M., (2009).** “Bir Üniversite Kampüsündeki Öğrencilerin Yeme Tutumu Ve Davranışlarının Değerlendirilmesi”. Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi. Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul

**ÇETINKAYA, H., ( 2004)** “Beden İmgesi, Beden Organlarından Memnuniyet, Benlik Saygısı, Yaşam Doyumu ve Sosyal Karşılaştırma

Düzeyinin Demografik Değişkenlere Göre Farklılaşması.” Mersin Üniversitesi

**DACEY, J., & KENNY, M., (1994).** *Adolescent Development*. Madison, WI: Brown and Bench-mark

**DAVISON, T. E., & MCCABE, M. P., (2006).** “Adolescent Body Image and Psychosocial Functioning”. *The Journal of Social Psychology*, 146(1), pp.15–30

**DREWNOWSKI, A., YEE, D. K., KURTH, C. L. & KRAHN, D. D., (1994).** “Eating Pathology and DSM—III—R Bulimia Nervosa: A Continuum of Behavior”. *American Journal of Psychiatry*, 151, pp.1217-1219

**DURMUŞOĞLU, N., (2005).** *Çocukluktaki Örselleyici Yaşantıların Ergenlikte Yakın İlişki Doyumuna Etkisi.* (Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi ). Konya: Selçuk Üniversitesi

**EDMAN, J. L., & YATES, A., (2004).** “Eating Disorder Symptoms among Pacific Island and Caucasian Women: The Impact of Self Dissatisfaction and Anger Discomfort.” *Journal of Mental Health*, 13, pp. 150-158

**EROL, A., TOPRAK, G., YAZICI, F., (2002).** “Üniversite Öğrencisi Kadınlarda Yeme Bozukluğu ve Genel Psikolojik Belirtileri Yordalayan Etkenler”. *Türk Psikiyatri Dergisi* ,13(1), s.48-57



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi  
Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015  
International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences  
October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

**EVANS, B., (2006).** “ ‘Gluttony or Sloth?’ Critical Geographies of Bodies and Morality in (Anti) Obesity Policy ”. Area 38, pp.259–267

**EVANS, L., & WERTHEIM, E.H., (1998).** “Intimacy Patterns and Relationship Satisfaction of Women with Eating Problems and the Mediating Effects of Depression, Trait Anxiety and Social Anxiety”. Journal of Psychosomatic Research, 44 (3-4), pp.355-365

**FRIEDMAN, M.A., DIXON, A.E., BROWNELL, K.D., WHISMAN, M. A., & WILFLEY, D.E., (1999).** “Marital Status, Marital Satisfaction, and Body Image Dissatisfaction”. International Journal of Eating Disorders, 26, pp.81-85

**FRANKO, DL, STRIEGEL-MOORE, RH., (2002).** “The Role of Body Dissatisfaction as a Risk Factor for Depression in Adolescent Girls: Are the Differences Black and White?”. J Psychosom Res. Nov; 53(5): pp. 975-83

**GARNER, D.,M.,& GARFINKEL, P.E., (1981).** “Body Image in Anorexia Nervosa: Measurement, Theory and Clinical Implications”. International Psychiatry Medicine, 11, pp. 263-284

**GHADERI, A., (2001).** “Review of Risk Factors for Eating Disorders: Implications for Primary Prevention and Cognitive Behavioural Therapy”. Scandanavian Journal of Behaviour Therapy, 30(2), pp. 57-74

**GRANLEESE, J.& JOSEPH, S., (1993).** “Self-Perception Profile of Adolescent Girls in A Single-Sex and Mixed-Sex School”. The Journal of Genetic Psychology, 60, pp.210

**HACIEVLIYAGIL, M.W., (1991).** “Perceived Familial Functioning as an Antecedent of Factor of Body Image and Eating Attitudes among Turkish Adolescents “.Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi. Bogaziçi Üniversitesi, İstanbul

**HAMARTA, E., (2004).** “Üniversite Öğrencilerinin Yakın İlişkilerindeki Bazı Değişkenlerin (Benlik Saygısı, Depresyon ve Saplantılı Düşünme) Bağlanma Stilleri Açısından İncelenmesi.” Yayımlanmamış Doktora Tezi, Selçuk Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Konya

**HAWKINS, N., RICHARDS, P. S., GRANLEY, H. M., STEIN & DAVID M. N., (2004).** “The Impact of Exposure to the Thin-Ideal Media Image on Women”. Eating Disorders 12(1): 35 – 50

**HEATHERTON, T. F., NICHOLS, P., MAHAMED, F., & KEEL, P. K., (1995).** “Body Weight, Dieting, and Eating Disorder Symptoms among College Students 1982 too 1992”. American Journal of Psychiatry, 152, pp.1623-1629

**HEINBERG, L.J., THOMPSON, J.K., (1995).** “Body Image and Televised Images of



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

Thinness and Attractiveness: A Controlled Laboratory Investigation”. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 14, pp.1–14

**HENDERSON-KING, E., HENDERSON-KING, D., (1997).** “Media Effects on Women’s Body Esteem: Social and Individual Difference Factors”. *Journal of Applied Social Psychology*, 27, pp. 399–417

**HOVARDAOĞLU, S., (1993).** Vücut Algısı Ölçeği. İ. Dağ, (Ed.), 3P Psikiyatri Psikoloji Psikofarmakoloji Dergisi Ek sayı, Türkiye’de kullanılan psikolojik ölçekler, 1 (Ek sayı: 2), 26

**JACOBI, C., HAYWARD, C., DE ZWAAN, M., KRAEMER, H. C., & AGRAS, W. S., (2004).** “Coming to Terms with Risk Factors for Eating Disorders: Application of Risk Terminology and Suggestions for A General Taxonomy”. *Psychological Bulletin*, 130, pp.19–65

**KEEL, P., BAXTER, M., HEATHERTON, T., & JOINER, T., (2007).** “A 20-year Longitudinal Study of Body Weight, Dieting, and Eating Disorder Symptoms”. *Journal of Abnormal Psychology*, 116 (2), pp.422-432

**KOFF, E., & SANGANI, P., (1997).** “Effects of coping style and negative body image on eating disturbance.” *International Journal of Eating Disorders*, 22, pp.51 – 56

**KRAHN, DD., KURTH, CL., GOMBERG, E., DREWNOWSKI, A., (2005).** “Patho-

logical Dieting and Alcohol Use in College Women—a Continuum of Behaviors.” *Eat Behav* 6: pp.43–52

**KUNDAKÇI, A. H., (2005).** “Üniversite Öğrencilerinin Yeme Tutumları, Benlik Algıları, Vücut Algısı ve Stres Belirtileri Açısından Karşılaştırılması” Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Ankara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara

**LAVIN, M.,A., & CASH, T., (2000).** “Effects of Exposure to Information about Appearance Stereotyping and Discrimination on Women’s Body Images”. *Journal of Eating Disorders*, pp. 51-58

**LANGLOIS, J.H., & STEPHAN, C., (1981).** Beauty and the Beast: the Role of Physical Attractiveness in the Development of Peer Relations and Social Behavior. in S. S. Brehm, S. M. Kass, & F. X. Gibbons (Eds.), *Developmental Social Psychology: Theory and Research* (152–168). New York: Oxford Univ. Press

**LEWINSOHN, P. M., STRIEGEL-MOORE, R. H., & SEELEY, J. R., (2000).** “Epidemiology and Natural Course of Eating Disorders in Young Women from Adolescence to Young Adulthood”. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 39, pp.1284–1292



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi  
Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015  
International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences  
October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

**LEWIS, D.M., & CACHELIN, F.M., (2001).**

“Body Image, Body Dissatisfaction, and Eating Attitudes in Midlife and Elderly Women”. *Eating Disorders The Journal of Treatment and Prevention*, 9, pp. 29-39

**LIEBMAN, M., CAMERON, B.A., CARSON, D.K., BROWN, D.M., MEYER, S.S. (2001).**

“Dietary fat reduction behaviors in college students. Relationship to dieting status, gender and key psychological variables.” *Appetite*, 36, pp. 51-56

**MARKEY, C.N., MARKEY, P.M., & BIRCH, L.L., (2001).**

“Interpersonal Predictors of Dieting Practices among Married Couples”. *Journal of Family Psychology*, 15, pp. 464-475

**MARKEY, P. M., & MARKEY, C. M., (2006).** “A Spherical Conception of Personality Traits”. *European Journal of Personality*, 20, pp.169-193

**MCKINLEY, N.M., (2002).** *Feminist Perspectives and Objectified Body Consciousness. Body Image: A Handbook of Theory, Research and Clinical Practice*, Cash T.F ve Pruzinsky T (Ed.), New York: Guilford Press

**MCKNIGHT, I., (2003).** “Risk Factors for the Onset of Eating Disorders in Adolescent Girls: Results of the McKnight Longitudinal Risk Factor Study”. *American Journal of Psychiatry*; 160: pp.248–254

**MINTZ, L.B., & BETZ, N.E., (1988).** “Prevalence and Correlates of Eating Disordered Behaviors among Undergraduate Women”. *Journal of Counseling Psychology*, 35, pp.463–471

**MUSSELL, M. P., BINFORD, R. B., & FULLERSON, J. A., (2000).** “Eating Disorders: Summary of Risk Factors, Prevention Programming, and Prevention Research”. *The Counseling Psychologist*, 28, pp.764–796

**NELSON, W., HUGHES, H. M., KATZ, B., & SEARIGHT, H. R. (1999).** “Anorexic Eating Attitudes and Behaviors of Male and Female College Students.” *Adolescence*, 34, pp. 621-633

**ODACI, H., (1994).** “Karadeniz Teknik Üniversitesi Fatih Eğitim Fakültesi Öğrencilerinin Yalnızlık, Benlik Saygısı ve Yakın İlişkiler Kurabilme Düzeylerinin ve Bu Düzeyler Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi.” (Yayınlanmamış Yüksek Lisan Tezi ). Trabzon: Karadeniz Teknik Üniversitesi

**OHZEKI, T., OTAHARA, H., HANAKI, K., MOTOZUMI, H., SHIRAKI, K., (1993).**

“Eating Attitudes Test in Boys and Girls Aged 6-18 Years: Decrease in Concerns with Eating in Boys and the Increase in Girls with Their Ages.” *Psychopathology*, 26, pp. 117-121

**POLAT, A., YÜCEL, B., GENÇ, A., METERIS, H., (2005).** “Bir Grup Üniversite Öğrencisinde



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

Yeme Davranışı Özellikleri”. Nöropsikiyatri Arşivi; Cilt:42, sayı: 1-2-3-4

**POLE, M., CROWTHER, J. H., & SCHELL, J., (2004).** “Body Dissatisfaction in Married Women: the Role of Spousal Influence and Marital Communication Patterns”. Body Image, 1, pp. 267–278

**POLIVY, J., & HERMAN, C. P., (2002).** “Causes of Eating Disorders”. Annual Review of Psychology, 53, pp.187–213

**RAND, C.S.W., & KULDAU, J. M., (1991).** “Restrained Eating (Weight Concerns) in the General Population and among Students”. International Journal of Eating Disorders, 10(6), pp. 699-708

**RAUDENBUSH, B., & ZELLNER, D., (1997).** “Nobody’s Satisfied: Effects of Abnormal Eating Behaviors and Actual and Perceived Weight Status on Body Image Satisfaction in Males and Females”. Journal of Social Psychology and Clinical Counseling, 16, pp. 95–110

**RIZVI, S.L., STICE, E.M., & AGRAS, W.S., (1999).** “Natural History of Disordered Eating Attitudes and Behaviors Over A 6-year Period”. International Journal of Eating Disorders, 26, pp. 406-413

**SAVAŞIR, I., EROL, N., (1989).** “Yeme Tutum Testi: Anoreksi Nervoza Belirtileri İndeksi.” Psikoloji Dergisi, 7(23): pp. 19-25

**SCHWITZER, A.M., RODRIGUEZ, L.E., THOMAS, C., & SALIMI, L., (2001).** The Eating Disorders NOS Diagnostic Profile among College Women”. Journal of American College Health, 49, pp. 157-166

**SIEGEL, J. M., (2002).** “Body Image Change and Adolescent Depressive Symptoms.” Journal of Adolescent Research, 17, pp. 27-41

**SIMMONS, R.G., & BLYTH, D. A., (1987).** Moving into Adolescence: The Impact of Pubertal Change and School Context. Hawthorne, NY: Aldine de Gruyter

**SIYEZ, D.M, UZBAŞ, A., (2006).** “Bir Grup Üniversite Öğrencisinin Anoreksik Yeme Tutumları ile Aile Yapısı Arasındaki İlişki. Yeni Symposium Journal, 44, sayı 1

**SNELL, W. E. JR., & FINNEY, P. D.(1993)** “Measuring Relational Aspects Of The Self: Relational-Esteem, Relational - Depression And Relational Preoccupation, Contemporary.” Social Psychology, 17, pp. 44-55

**SNELL, W. E., JR., & FINNEY, P. D., (2002).** Chapter 2: “Measuring Relational Aspects of the Self: Relational-Esteem, Relational-Depression, and Relational-Preoccupation.” In W. E. Snell, Jr. (Ed.), New directions in the psychology of intimate relations: Research and theory. Cape Girardeau, MO: Snell Publications. Retrieved from <http://cstl-cla>



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi  
Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015  
International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences  
October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

[semo.edu/snell/books/intimate/intimate.htm](http://semo.edu/snell/books/intimate/intimate.htm)

Erişim Tarihi: 16.05.2015

**SNELL, W. E., JR., SCHICKE, M., & ARBEITER, T., (2002).** Chapter 4: “The Multidimensional Relationship Questionnaire: Psychological Dispositions Associated with Intimate Relations.” In W. E. Snell, Jr. (Ed.), *New directions in the psychology of intimate relations: Research and theory*. Cape Girardeau, MO: Snell Publications. Retrieved from <http://cstl-cla.semo.edu/snell/books/intimate/intimate.htm>  
Erişim Tarihi: 21.04.2015

**SMOLAK, L., (2002).** Body Image Development in Children. In T. F. Cash & T. Pruzinsky (Eds.), *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice* (65-73). New York: Guilford

**STICE, E., SPANGLER, D., & AGRAS, W.S., (2001).** “Exposure to Mediaportrayed Thin-Ideal Images Adversely Affects Vulnerable Girls: A Longitudinal Experiment”. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 20, pp.270–288

**STICE, E., & WHITENTON, K., (2002).** “Risk Factors for Body Dissatisfaction in Adolescent Girls: A Longitudinal Investigation”. *Developmental Psychology*, 38(5), pp. 669-678

**STRIEGEL-MOORE, R., FRANKO, D., (2002)** “Body Image Issues among Girls and Women.” In T. F. Cash & T. Pruzinsky (Eds.), *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and*

*Clinical Practice* (p. 183- 191). New York: Guilford Press

**TAYLOR, M. J., & COOPER, T. L., (1986).** “Body Size Overestimation and Depression.” *British Journal of Clinical Psychology*, 25, pp. 153-154

**THOMBS, D. L., ROSENBERG, J., MAHONEY, C. A., & DANIEL, E. L., (1996).** “Weight-Loss Expectancies, Relative Weight, and Symptoms of Bulimia in Young Women”. *Journal of College Student Development*, 37, pp.405–413

**THOMPSON, J. K., & THOMPSON, C. M. (1986).** “Body size distortion and self-esteem in asymptomatic, normal weight males and females.” *International Journal of Eating Disorders*, 5, pp.1061-1068

**WALCOTT, D.D., PRATT H.D., PATEL, D.R., (2003).** “Adolescents and Eating Disorders: Gender, Racial, Ethnic, Sociocultural, and Socioeconomic Issues.” *Journal of Adolescent Research*. 18: pp. 223–243

**WIEDERMAN, M.W., & PRYOR, T.L., (2000).** “Body Dissatisfaction, Bulimia, and Depression among Women: The Mediating Role of Drive for Thinness”. *International Journal of Eating Disorders*, 27, pp. 90–95

**WHITBOURNE, S.K., SNEED, J.R., & SKULTETY, K.M., (2002).** “Identity Processes in Adulthood: Theoretical and Methodological





SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

Challenges.” An International Journal of Theory and Research, 2, pp. 29-45

**WHITEHEAD, J. R., & HOOVER, J. H., (2000).** “The Link between Body Issues and Behavioral Problems.” Reclaiming Children and Youth, 9, pp.130–132

**WOODSIDE, D.B., GARFINKEL, P., (1992).** “Age of Onset in Eating Disorders”. International Journal of Eating Disorders, 12, pp. 31-36

**ÜNÜVAR, U., (2006).** “Sünnetsiz ve Sünnetli Yetişkinlerin Beden Algıları ve Benlik Saygı-ları”. Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Halk Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi, İstanbul

**YATES, A, EDMAN, J, ARUGUETE, M., (2004).** “Ethnic Differences in BMI and Body/Self-Dissatisfaction among Whites, Asian subgroups, Pacific Islanders, and African-Americans.” Journal of Adolescent Health. 34: pp. 300–307



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

## EXTENDED ABSTRACT

**Definition and Importance:** Perception of body image is one of the criteria used by an individual to determine their position in society. According to Fisher, body image is the transfer of an individuals' feelings and attitudes towards their body and of their psychological life to their bodies. Many studies have shown that adolescents' perceptions of social relationships are closely associated with body image. While peer relationships are attributed great importance in early adolescence, later on they become very intimate and complex (Berndt,1998). In paralel with this complexity, problems of how others perceive them and adaptation to peers increase (Dacey&Kenny,1994). A negative body image may interfere with an individual's interpersonal interaction and relationship with other boys and girls. **Aim:**In this study, the relationship among the university students' level of satisfaction with body organs, eating attitudes and level of building a close relationship was examined. **Method:**It was studied whether individuals' satisfaction level of body organs, eating attitudes and level of building a close relationship change in accordance with gender and body-mass index. In line with this objective, 230 students studying nursing at Kastamonu University Fazıl Boyner School of Health in 2009-2010 academic year were included in the study. Mean age of the participants is  $21,4 \pm 1,8$  (years) and their mean body weight and height are  $59,0 \pm 9,8$  (kg) and  $1,66 \pm 0,07$  (m) repectively. Materials used for data collection are "Relational Assessment Scale" developed by Snell and Finney (1993) and translated into Turkish by Hamarta (2004), "Eating Attitudes Test" developed by Garfinkel and Garfinkel (1979) and translated into Turkish and validity and reliability study of which was carried out by Savaşır and Erol (1989) and "Body Perception Scale" developed by Secord and Jurard (1953) about body image and translated into Turkish by Hovardaoğlu (1993). **Findings:**Analyses carried out have shown a relationship between satisfaction with body organs and eating attitude, relational self-esteem, relational depression and relational obsessive thoughts. Furthermore, a relationship between eating attitude and relational self-esteem, relational depression and relational obsessive thoughts was found. According to the results of analysis of variance taking level of satisfaction with body organs as dependent variable, while main effects of eating attitude ( $F_{1,228}=6.12;P<.05$ ) and gender ( $F_{1,228}=12.3;P<.000$ ) were found significant, body-mass index ( $F_{1,227}=1.78;P>.05$ ) was found insignificant. According to the results of analysis of variance taking eating attitude as dependent variable, main effects of body-mass index ( $F_{1,227}=3.7;P<.05$ ) and level of satisfaction with body organs



SSTB

www.sstbdergisi.com

Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık Ve Tıp Bilimleri Dergisi

Ekim / Kasım / Aralık – Sonbahar Kış Dönemi Sayı: 17 Yıl:2015

International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences

October / November / December - Autumn Winter Term Issue: 17 Year: 2015

JEL CODE: I3-I30 ID:254 K:75

ISSN Print: 2146-8508 Online 2147-1711

(ISO 9001-2008 Belge No / Document No: 12879 & ISO 14001-2004 Belge No / Document No: 12880)

(MARKA PATENT NO: TRADEMARK)

(2015/04315- 2015-GE-18972)

---

( $F_{1,228}=12.5;P<.000$ ) were found significant whereas effect of gender ( $F_{1,228}=.00;P>.05$ ) was found insignificant. According to the results of analysis of variance taking relational self-esteem as dependent variable, while main effects of level of satisfaction with body organs ( $F_{1,228}=25.2; P<.000$ ) and eating attitude ( $F_{1,228}=4.3; P<.05$ ) were found significant, gender ( $F_{1,228}=.42; P>.05$ ) and body-mass index ( $F_{1,227}=.42; P>.05$ ) were found insignificant. According to the results of analysis of variance taking relational depression as dependent variable, main effects of level of satisfaction with body organs ( $F_{1,228}=28.6;P<.000$ ), eating attitude ( $F_{1,228}=6.2;P<.05$ ) and body-mass index ( $F_{1,227}=3.5;P<.05$ ) were found significant, no significance of gender ( $F_{1,228}=.02;P>.05$ ) was found. According to the results of analysis of variance taking relational obsessive thoughts as dependent variable, while main effects of level of satisfaction with body organs ( $F_{1,227}=3.6;P<.05$ ), eating attitude ( $F_{1,227}=2.9;P<.05$ ) were found significant, no significance of gender ( $F_{1,227}=.82;P>.05$ ) and body-mass index ( $F_{1,227}=.83;P>.05$ ) was found. **Results and Conclusion:** Today, body image which is perceived as a significant problem of especially western women affects not only western societies but also all the cultures and perceptions on body image affect an individual's eating attitude and close relationships. The image of slim woman that culture presented to the society as a norm by using a variety of channels rises women's efforts to reach these body sizes. It has been found that institutional factors such as media, fashion, music and cinema and social factors such as family and friends are effective in formation of this beauty myth. Moreover, it has been seen that among the social factors gaining the appreciation of the opposite sex is of great importance for both men and women.

---